

2025 年度

11 月離乳食献立表（後期食）

日にち	曜日	午前		午後	
		献立	主な食材	献立	主な食材
1 ・ 15 ・ 29	土	豚あんかけ丼 人参ときゃべつの煮物 さつまいもの煮物 もやしとたまねぎのスープ	米・豚挽き肉・たまねぎ・醤油・片栗粉 人参・きゃべつ・醤油・片栗粉 さつまいも もやし・たまねぎ・塩	硬粥 鶏団子の煮物 大根の煮物 くだもの じゃがいもとほうれん草のみそ汁	米 鶏ひき肉・たまねぎ・パン粉・豆腐・醤油・片栗粉 大根・醤油 じゃがいも・ほうれん草・みそ
・ 17 ・	月	硬粥 魚の青のり煮 きゅうりと人参のスティック煮 かぶの煮物 大根とわかめのすまし汁	米 カレイ・青のり・塩・片栗粉 きゅうり・人参・塩 かぶ・醤油 大根・わかめ・醤油・塩	3色丼 ゆでブロッコリー くだもの もやしと麩のみそ汁	米・鶏ひき肉・ほうれん草・人参・醤油・片栗粉 ブロッコリー・塩 もやし・麩・みそ
4 ・ 18 ・	火	ミートソースうどん 金時豆の煮物 きゃべつと人参の煮物 きゃべつとたまねぎのスープ	うどん・豚ひき肉・たまねぎ・人参・トマトピューレ・片栗粉 金時豆・砂糖・醤油 きゃべつ・人参・塩・片栗粉 きゃべつ・たまねぎ・塩	硬粥 鶏団子の青のり煮 人参の煮物 くだもの 小松菜とねぎのみそ汁	米 鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・パン粉・醤油・青のり・片栗粉 人参・醤油 小松菜・ねぎ・みそ
5 ・ 19 ・	水	硬粥 鶏団子の煮物 高野豆腐の煮物 白菜ときゅうりの煮物 豚汁	米 鶏ひき肉・たまねぎ・パン粉・豆腐・醤油・片栗粉 高野豆腐・醤油 白菜・きゅうり・塩・片栗粉 豚ひき肉・じゃがいも・ねぎ・大根・みそ	硬粥 魚の野菜あんかけ かぶの煮物 くだもの ほうれん草ときゃべつのすまし汁	米 かれい・人参・玉ねぎ・みそ・片栗粉 かぶ・醤油 ほうれん草・きゃべつ・醤油・塩
6 ・ 20 ・	木	納豆粥 鮭のわかめ煮 ひじきの煮物 じゃがいもの煮物 もやしと麩のみそ汁	米・納豆・醤油 鮭・わかめ・塩・片栗粉 ひじき・人参・きゃべつ・醤油・塩 じゃがいも・塩 もやし・麩・みそ	硬粥 鶏団子のトマト煮 さつまいもの煮物 くだもの かぶとたまねぎのみそ汁	米 鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・パン粉・トマトピューレ・片栗粉 さつまいも かぶ・玉ねぎ・みそ
7 ・ 21 ・	金	硬粥 鶏団子のねぎ味噌煮 人参とたまねぎの煮物 大根の煮物 じゃがいもとほうれん草のすまし汁	米 鶏ひき肉・たまねぎ・パン粉・豆腐・ねぎ・みそ・片栗粉 人参・たまねぎ・塩・片栗粉 大根・醤油 じゃがいも・ほうれん草・塩・醤油	硬粥 魚のみみじ煮 大根の煮物 くだもの ねぎとかぼちゃのみそ汁	米 かれい・人参・塩・片栗粉 大根・醤油 ねぎ・かぼちゃ・みそ
8 ・ 22 ・	土	硬粥 豚ひき肉とたまねぎの煮物 大根ときゃべつの煮物 ゆでブロッコリー さつまいもとたまねぎのみそ汁	米 豚ひき肉・たまねぎ・醤油・片栗粉 大根・きゃべつ・醤油・片栗粉 ブロッコリー・塩 さつまいも・たまねぎ・みそ	硬粥 豆腐のしらすあんかけ 人参の煮物 くだもの 大根と麩のすまし汁	米 豆腐・しらす・塩・片栗粉 人参・醤油 大根・麩・醤油・塩
10 ・ ・	月	硬粥 魚のみそ煮 ほうれん草と人参の煮物 里芋のそぼろ煮 かぶとかぶの葉のすまし汁	米 カレイ・みそ・片栗粉 ほうれん草・人参・塩・片栗粉 里芋・鶏ひき肉・醤油・片栗粉 かぶ・かぶの葉・醤油・塩	硬粥 ハンバーグ じゃがいもの煮物 くだもの たまねぎときゃべつのすまし汁	米 豚挽き肉・豆腐・パン粉・トマトピューレ・片栗粉 じゃがいも・塩 玉ねぎ・きゃべつ・醤油・塩
11 ・ 25 ・	火	硬粥 豆腐の煮物 白菜ときゅうりの煮物 大根のみそ煮 ねぎと人参のみそ汁	米 豆腐・醤油・片栗粉 白菜・きゅうり・塩・片栗粉 大根・みそ ねぎ・人参・みそ	硬粥 鮭の煮物 さつまいもの煮物 くだもの 里芋ともやしのすまし汁	米 鮭・塩・片栗粉 さつまいも 里芋・もやし・醤油・塩
12 ・ 26 ・	水	硬粥 豚挽き肉と野菜のミルク煮 ぶどう豆 もやしときゃべつの煮物 ほうれん草と春雨のスープ	米 豚挽き肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・牛乳・塩・片栗粉 大豆・レーズン・砂糖・醤油 もやし・きゃべつ・みそ・片栗粉 ほうれん草・春雨・塩	硬粥 豆腐のわかめ煮 かぼちゃの煮物 くだもの たまねぎと白菜のスープ	米 豆腐・わかめ・みそ・片栗粉 かぼちゃ 玉ねぎ・白菜・塩
13 ・ ・	木	硬粥 魚の煮物 大根と人参のスティック煮 かぼちゃの煮物 麩と白菜のみそ汁	米 かれい・醤油・片栗粉 大根・人参・醤油 かぼちゃ 麩・白菜・みそ	硬粥 豚ひき肉と玉ねぎの煮物 ゆでブロッコリー くだもの わかめと大根のみそ汁	米 豚ひき肉・たまねぎ・醤油・片栗粉 ブロッコリー わかめ・大根・みそ
14 ・ 28 ・	金	鶏南蛮うどん きゃべつとしらすの煮物 さつまいもの煮物	うどん・鶏ひき肉・人参・小松菜・ねぎ・醤油・塩 きゃべつとしらすの煮物 さつまいも	わかめ粥 魚のみそ煮 かぶの煮物 くだもの かぶの葉とたまねぎと人参のみそ汁	わかめ・米 かれい・みそ かぶ・醤油 かぶの葉・玉ねぎ・人参・みそ
27	木	あけぼの粥 鶏団子の煮物 きゃべつときゅうりの煮物 かぼちゃの煮物 レタスと人参のスープ、バナナ	米・人参 鶏ひき肉・たまねぎ・パン粉・豆腐・醤油・片栗粉 きゃべつ・きゅうり・塩・片栗粉 かぼちゃ レタス・人参・たまねぎ・塩・バナナ	硬粥 豚ひき肉と玉ねぎの煮物 ゆでブロッコリー くだもの わかめと大根のみそ汁	米 豚ひき肉・たまねぎ・醤油・片栗粉 ブロッコリー わかめ・大根・みそ

お粥の水分量はこどもの状況に合わせて対応いたします。

📅 今月の誕生会は27日（木）です📅
 ※献立は材料の都合により変わることがあります。